

## 主日服事表

堂會	本週				下週			
	台	華	英	粵	台	華	英	粵
講員	謝信生	謝信生	Jacky	寧政	孫主立	孫主立	Leona	羅惠文
領詩	姊妹會	Diana	Jeffery	April	盼·光鹽	Tiffany	Joel	Diana
招待	雅歌	活水	Jennifer	Joann/Linda	雅歌	活水	Jennifer	春雲/Emily
禱告會	寧政牧師				謝信生牧師			

主日崇拜		2026年5-7月主日學/裝備課程	
上午 9:45	台語崇拜 - 大會堂	Table Talk- Courtyard (Youth)	
上午 10:00	(上午 9:30 報到) 兒童崇拜- 兒童館 (201 教室)	Halo Zone- 119A	
		帖撒羅尼迦書信---109D/E(華青)	
		我為何要信--信仰問答- 會議廳	
		聖經的世界觀- 交誼廳 Zoom ID: 575 367 7931 Passcode:123456	
		豐盛的恩光- 119B	
		在基督裡活出神的智慧- 129D	
上午 11:00	英語崇拜- 中會堂	3-5 歲、幼稚園- 202	
上午 11:15	華語崇拜- 大會堂	小學一/二年級- 203	
	粵語崇拜- 小會堂	三/四年級- 201、五/六年級- 200	
上午 11:30		新約課程- 認識福音書：與耶穌同行- 119E	
		舊約課程- 119C	
主日下午 1:30- 華語中學生小組-- 路加福音- 200 教室			
讀經晨禱會：週一~週五上午 6-7 點 (Zoom ID: 857 956 9341 , PW: 537101)			
週三線上禱告會：第一、三、五週晚上 7:30			
週三實體禱告會：第二、四週晚上 7:30- 中會堂			
教會網址：www.efcla.org		YouTube/FB/Line：EFCLA	

### 上週實體/線上聚會人數及奉獻

主日崇拜	裝備課程	讀經晨禱會	週三禱告會	奉獻
現場 575 / 線上 153	60	48	16	\$26,713.27
Zelle 奉獻 - Email: Giving-Zelle@efcla.org				



# 洛杉磯台福基督教會

Evangelical Formosan Church of Los Angeles

更新 堅固 擴張  
賽 54:2

台華【題目】從以利亞看脫離憂鬱之路

【經文】列王記上 19:1-10、15-16

【講員】謝信生牧師

前言：近年來因疫情、經濟環境、家庭問題、社群媒體影響等，許多人出現孤單、焦慮與倦怠感，憂鬱（症）的狀況非常多。我們要從聖經的角度來看「到底神如何帶領以利亞走出憂鬱的陰影？」我們也如何脫離憂鬱的陰影。

本文：

- 一、認知憂鬱確實存在
- 二、正確看待得失成敗
- 三、更深體會上帝的愛
- 四、謙卑來到主的面前

a. 向主傾訴；b. 了解真相；c. 回應呼召

結語：我們是否也曾經陷在憂鬱的光景當中？你想離開你認為最頭痛的問題嗎？真正安全的地方不是離問題越遠的地方，而是離神越近的地方。走出憂鬱只有一條路，就是倚靠上帝、親近上帝，回到原來與神立約，跟隨主的生命。

反思與討論問題：

1. 當我感到壓力、失望、受傷或疲憊時，我通常會如何反應？哪些方式是健康的？哪些方式可能讓問題更加惡化？
2. 我的價值感是否建立在別人的肯定、服事成果或外在表現上？曾經有過哪些事情，當時看似失敗，後來卻發現神有更好的安排？
3. 神是否在邀請我重新來到祂面前，向祂傾訴，重新得力？有哪些具體行動可以幫助你重新與神連結？

<b>經文-</b> 哥林多前書 13:13 如今常存的有信，有望，有愛這三樣，其中最大的是愛。				
	6/07 日	6/08 一	6/09 二	6/10 三
活潑的生命 哥林多前書	林前 13:1-7	13:8-13	14:1-12	14:13-25
	6/11 四	6/12 五	6/13 六	6/14 日
	14:26-40	15:1-11	15:12-19	15:20-28

### 報告事項

- ◎ **靈修教材**：請於本主日到教會辦公室領取 6 月份活潑的生命。
- ◎ **聖餐及愛心奉獻**：於本主日的台、華、粵、英、兒童崇拜中舉行，敬請弟兄姊妹預備心參加。

- ◎ **裝備部報告**：本主日 6/7 上午 11:30 在 119E 教室，開始新的一期新約課程- 認識福音書：與耶穌同行，邀請所有弟兄姊妹踴躍參加。
- ◎ **總會婦女會**：於 6/8 週一上午 10:00 線上聚會，特邀請神忠僕、創欣神學院教授熊慶華牧師主講，題目：突破「憂鬱症」的迷霧。邀請大家一起學習，使我們有健康的靈魂體，活出快樂的生活。Zoom：831 5212 3389，Password：2121。
- ◎ **兒童堂報告**：6/8-12 下午 6:00-8:40 在兒童館舉行暑期聖經學校 VBS，請到教會網站 efcla.org 報名，詳情請洽 Ruth 主任 (x16)。
- ◎ **琴瑟團契**：將於 6/20 週六下午 5 點在交誼廳聚會，邀請視網膜專科范同宙醫師 (Joseph Fan MD) 分享：「常見眼科疾病及治療」，請向林保田弟兄報名 626-200-9117，敬請參加。
- ◎ **父親節主日**：6/21 (主日) ① 英文堂於上午 10:30 在 Live Oak Part 舉行戶外父親節崇拜。② 台/華/粵各堂會於崇拜中，教會預備實用的小禮物送給各個堂會的父親們，崇拜後也預備簡餐招待所有弟兄姊妹，邀請大家一起來歡慶父親節。
- ◎ **宣道部報告**：① 今年暑期短宣隊有接近 50 位弟兄姊妹會參與台灣、日本，和吉爾吉斯坦的短宣，請為短宣隊代禱及所需 \$40,000 的經費奉獻，支票抬頭：EFCLA，Memo：請註明：暑期短宣。② 長春大學於每週二上午 10 點開始上課，師資優良，愛心教導，男女老少咸宜，內容：信仰生活座談、韻律操、排舞、聖詩、民謠、校園歌曲，另闢新課 (AI 也可以討論) 人數足即開課，歡迎參加長春大家庭，共享與主同在、平安喜樂的時光，報名請洽：副班長禮深 626-512-2592。
- ◎ **行政部報告**：① 為加強教會夜間停車的安全，教會將在北邊及西邊增建圍牆及電動門，施工經費需 \$75,000，請為工程的進行禱告及奉獻。施工期間的停車不方便，請大家配合體諒。② 教會午餐建議奉獻每份 \$5，每月 \$20，請為餐點事工代禱並專款奉獻，奉獻請用 Zelle、支票或現金 (請使用教會奉獻信封)，請註明 lunch 或午餐。③ **招募膳食服事同工**，每個月服事一次，上午 10:30~12:00 一起分裝餐盒，請洽教會辦公室或雪貞姊 626-823-6976。

### 代禱事項

- **為六月教會事工與外展代禱**：為六月即將舉行的父親節戶外主日聚會，以及各樣夏季事工禱告。求神使用這些聚會成為祝福與外展的機會，讓更多新朋友與家庭能認識主、經歷主的愛。
- **為有需要的弟兄姊妹代禱**：為身體、情緒、與靈命上有需要的弟兄姊妹禱告，求主親自醫治。

- **為正在進行的 VBS 暑期聖經學校禱告：**報名的孩子可以每天堅持參加，我們的同工和老師們可以用愛心，智慧，耐心服事引導孩子們，把福音的種子撒在孩子們的心中，讓他們從小有對耶穌的喜愛和渴慕。
- **為教會暑期短宣禱告：**從 6 月開始，教會前往台中，台灣西海岸，吉爾吉斯斯坦，和日本的短宣隊要相繼出發。禱告行程的順利，短宣隊員們的身體健康，有合一的靈配搭服事，把福音和基督的愛帶給當地的人。
- **為孟加拉禱告：**據資料顯示，在孟加拉的 5-17 歲兒童中，約有 9% 正從事勞動工作，有過半的 20-24 歲女性，在 18 歲以前結婚。懇求主將孩子們從這一切問題所帶來的重擔，痛苦中拯救出來。